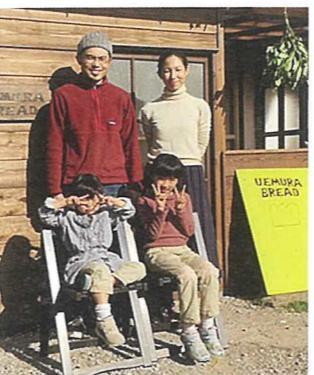


# 臼杵市に住む。



Uemura's Family

上村 弘一さん (42)



移住の決め手は  
食、子育て、  
大分市に近い

2016年に臼杵市に妻の貴子さん、  
2人のお子さんと移住し、素材や酵母にこだわった  
パンづくりで充実した日々を送っている。

パンや生活を通して  
人が繋がる暮らし



## 津久見市に住む。



自分の将来の  
目標のため津久見市へ

大学の心理学を専攻してい  
た梅原辰哉さん。卒業後、津  
久見市の地域おこし協力隊と



Umebara's Profile

2019年に兵庫県神戸市から移住。  
現在 25歳  
津久見市地域おこし協力隊として  
みかん栽培を行っている。

梅原 辰哉さん (25)

### 津久見市 地域おこし協力隊 として新たな挑戦

して着任。将来の目標であるメンタルケアと農業を合わせたケアファームを達成するため、まずは栽培の技術を身につけようと考え、「街の雰囲気が自分に合ったように感じた」と津久見市へ移住を決めた。



### 今後の目標

夏場の農薬散布が大変。カッパを着て長靴、ゴム手袋での作業の暑さは、きつい。ですが、大変な思いをして自分が育てたみかんが綺麗になっていたり、食べたときに美味しいと、大変さを忘れられるくらいうれしいと農業への思いを熱く語る。

その後は、「収穫体験を取り入れたり、個人販売を進めていきたい」と自分の目標に向かって少しずつ取り組んでい

農業の協力隊をしているが、農業に関心を持つのは、実家がレストランを経営している、そこで様々な作物にぶれたことが多かつた事だそうだ。関心があつても農業を仕事に



暮らして実感  
津久見市はこんなまち  
/梅原さんから

#### 休日の過ごし方は?

絵を描くのが趣味なので、休みの日は家中や、気分転換に外に出て絵を描いています! 他にも、物を作ることが好きなので、いろいろと試したりもしています。

#### 津久見市に住んで良かったこと?

自然が近く穏やかで、リラックスできます。気にかけてくれる人も多かったり、近所の方からお手伝いや食材ももらえることもあります。

Advice & My Favorite



### 移住補助金や空き家バンクなど 移住定住に関する制度の活用を!

津久見市へ移住される方に対し、住宅の新築や購入、改修費用には100万円、引越費用には20万円を上限として支給するほか、移住者奨励金10万円などを支給します。また、「津久見市空き家バンク制度」も行っております。物件詳細等、津久見に住むために必要な情報は津久見市移住定住ポータルサイト「つくみ de Life」でまとめて発信していますので、ぜひご覧ください!

津久見市役所 商工観光・定住推進課  
〒879-2435 津久見市宮本町20番15号  
TEL 0972-82-2655  
E-mail tsu-kankou@city.tsukumi.lg.jp



つくみ de Life

きつかけは  
家の出会い、  
人の繋がり



### 移住モニターツアー、 おためしハウスで臼杵時間を体感!

「うすき暮らし」をゆっくりと味わっていただけるように、移住モニターツアーや、おためしハウスで皆さんのお越しをお待ちしています。また、引越費用・不動産仲介手数料の補助から若年・子育て世帯への家賃補助まで、移住・定住支援策を充実させています。登録急増中の空き家バンク物件もご案内しますので、レンタカー費用の補助等も活用しながら、ぜひお越しください。

臼杵市役所 秘書・総合政策課  
〒875-8501 臼杵市大字臼杵 72 番 1  
TEL 0972-63-1111  
E-mail kyoudou@city.usuki.lg.jp



うすき暮らしナビ

暮らして実感  
臼杵市はこんなまち  
/市の担当者から

#### 子育て環境は?

- 保育所（園）は待機児童ゼロ。
- 地元産の安全で新鮮な野菜を学校給食で提供する『給食畠の野菜』で子どもたちの健全な育成を目指しています。



#### 親子で遊ぶところは?

臼杵地域と野津地域に公園があります。休日には、市内外からファミリーが訪れて賑わっています。『リーフデわんぱく（臼杵市総合公園内）』の長いローラー滑り台はスリル満点ですので、お父さんお母さんも、ぜひお子さんと一緒に体验してください!

Advice & My Favorite